Beschäftigungsplan für die Woche vom **01.06 - 06.06.2026**

Senioren-Park carpe diem TP Hilden KW 23

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	Fit in die Woche (Hanteltraining) Wurfspiele	Berufe Umschreibungen
Dienstag	Sitzgymnastik Aktivierung mit Massagebällen	Nenne 3
Mittwoch	Bewegung mit Bällen Kreative Runde	Rätselrunde
Donnerstag	Fingergymnastik Kegeln	Stadt Land Fluss
Freitag	Balanceübungen Gesellschaftsspiele	Gemeinsames singen
Samstag	Wir sind in Haan	Wir sind in Haan